

BUSINESS - MENTALTRAINING

Seminarinhalte

Historisches	Das mechanistische Weltbild Was sich durch Einstein und Heisenberg veränderte Die neuen Ideen zu Geist, Materie und Energie
Realität oder Realitäten?	Wie erschaffen wir eigentlich unsere Wirklichkeit? Das Gesetz von Ursache und Wirkung Zufall oder nicht - das ist die Frage Die Sache mit Erfolg, Affirmationen und positivem Denken Wunsch oder Ziel?
Ziele und Lebensziel	Arbeitsblätter für das Seminar und zu Hause
Gehirn und Bewusstsein	Die Spielregeln unseres Bewusstseins Gehirnwellen und Bewusstseinssebenen Das Gesetz der Resonanz Die drei Denkebenen
Zielformulierung	Die 7 Dinge, die du beachten solltest Die Sache mit der Zeit
Zielprogrammierung	Dreifingertechnik Subjektive Kommunikation Dein mentales Sitzungszimmer Energiedusche Innere Leinwand Persönliche Berater Möglichkeiten der Visualisierung

Du erlernst hochwirksame Techniken, mit deren Hilfe du deine Ziele einfacher und schneller erreichst, da du dem Leben anders begegnen wirst. Die erlernten Techniken können jederzeit und überall angewendet und eingesetzt werden.

Seminarleitung

Claudia Kratzel

Dipl. Sportwissenschaftlerin