



## Seminarprogramm

### Definition

Was ist eine Lebensmittelallergie?

Wo liegen die Unterschiede zur Intoleranz?

### Allergie

Prävalenz

Allergie als medizinischer und volkswirtschaftlicher Faktor

### Geschichte der Allergieforschung

### Aufbau des Immunsystems

Das angeborene Immunsystem

Das erworbene Immunsystem

Zelluläre und humorale Ebene

Antigene und Antikörper

Immunologische Reaktionen

Allergie und Entzündungsmediatoren

### Die 14 häufigsten Auslöser für Nahrungsmittel-Allergien:

Tierliche Lebensmittel

Pflanzliche Lebensmittel

Zusatzstoffe

Pollenallergie

Kreuzallergie

Weizenallergie

WDEIA

Zöliakie: Gluten, Zonulin und Leaky Gut

### Nahrungsmittel-Intoleranz

NZWS

Histamin- Intoleranz

Laktose-Intoleranz

Fruktose-Malbasorption

### Die Rolle des Darms

Die häufigsten Symptome

Lebensmittel-Kennzeichnungsverordnung

### Ernährungsoptimierung nach basefood

### Das basefood-Detox-Programm

**Anmeldung bis zum 27.04.2020**

**Seminargebühr 149 Euro inkl. Handout per Post**

**Der Link zum Zoom-Meeting wird am jeweiligen Seminartag per Mail versendet**

[www.basefood.de](http://www.basefood.de)

# Live-Online-Seminar

## Allergien und Unverträglichkeiten

Uhrzeit 19:00 - 21:00 Uhr

Montag 04.05.2020 - Teil 1

Dienstag 05.05.2020 - Teil 1

Mittwoch 06.05.2020 - Teil 2

Montag 11.05.2020 - Teil 2

Dienstag 12.05.2020 - Teil 3

Mittwoch 13.05.2020 - Teil 4

Montag 18.05.2020 - Teil 3

Dienstag 19.05.2020 - Teil 4